



NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (temperatura axilar superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local operado.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas)

Linha SNS24: 808242424

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: 9h00 às 14h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO - UCA MONTIJO

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

A equipa da UCA elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS CIRURGIA DE VARIZES

Técnica por laser



Unidade de Cirurgia de Ambulatório
Montijo

INFORMAÇÕES

Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade;
- Se a sua intervenção foi feita sob anestesia local ou leve sedação pode continuar a sua alimentação sem cuidados especiais;
- No domicílio deve fazer uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e beber muitos líquidos claros (água e chá).

Medicação:

- Deve tomar os medicamentos prescritos ou fornecidos, conforme indicação médica;
- Retome a sua medicação habitual conforme indicação médica.

Atividade:

- Não conduza veículos ou máquinas nas primeiras 24 horas e evite fazê-lo na primeira semana de pós-operatório;
- Repouse por períodos, com as pernas ligeiramente elevadas e bem apoiadas;
- Evite fazer esforços (levantar ou pegar em pesos), na primeira semana de pós operatório;
- Inicie deambulação imediatamente após a alta hospitalar, aumentando progressivamente a atividade;
- Reinicie a sua atividade profissional e exercício físico, conforme indicação médica.

Higiene:

- Realize a sua higiene com água tépida sem molhar os pensos. Procure que estes se mantenham sempre limpos e secos.

RECOMENDAÇÕES:

- Evite traumatismos no local operado;
- Use sapatos confortáveis, evitando saltos altos;
- Evite a exposição direta ao sol do membro operado, durante um mês. Após esse período deverá aplicar protetor solar;
- Realize o penso de acordo com as indicações médicas;
- Mantenha as meias de contenção elástica, durante as 24 horas, nos primeiros sete dias.
- Posteriormente utilize as meias durante o dia até completar um mês de pós-operatório, podendo retirar para higiene e dormir;
- Mantenha o uso das meias depois desse período, sempre que permaneça por longos períodos de pé, sentado ou quando efetuar viagens longas;
- Mantenha as meias elásticas sempre esticadas, evitando a formação de pregas e dobras;
- Evite fumar, pois atrasa o processo de cicatrização.

É NORMAL:

- Sentir algumas dores nas primeiras 24 horas;
- Sentir ligeiras náuseas ou tonturas;
- Apresentar algum edema (inchaço) e hematoma (nodoa negra) na região que foi operada;
- Existir pequeno repasso de sangue no penso do local operado.

CONSULTA TELEFÓNICA

Às 24 horas e 30 dias após a cirurgia

Será realizada uma consulta telefónica, por um enfermeiro da Unidade, às 24 horas após a cirurgia e outra 30 dias depois, para monitorizar complicações, avaliar a sua recuperação e esclarecer dúvidas.

NOTAS:
